



Nº 599
1 DE MARZO 2026
www.ssreyes.org

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

La Plaza
DE LA CONSTITUCIÓN

8 DE MARZO 2026

Día Internacional de las Mujeres



Autor: Víctor Nieto González. Ganador del Concurso del cartel anunciador del 8 de marzo

**LO QUE NO SE VE,
TAMBIÉN ES TRABAJO.**



ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

info.alcobendas@estudioantalia.es



14

ENTREVISTA A TANIA GARCÍA, PROFESORA
E INVESTIGADORA DE LA UAM

20

11 DE MARZO: HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS
DE TERRORISMO

04 > Agenda cultural

10 > Exposición Pedro Chicano

12 > Mujeres en el deporte

16 > Plan de empleo senior para mujeres

24 > Planta un árbol por tu bebé

30 > Actividades para los Mayores

32 > Opinión de los partidos y concejales

36 > Anuncios por palabras

Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

EL POPULISMO DE UNOS Y OTROS SOBRA EN MATERIA DE INMIGRACIÓN

La inmigración no puede utilizarse de forma demagógica como arma electoral. Es lo que, lamentablemente, algunos partidos están haciendo sin pensar en nuestras necesidades como país y en las realidades humanas que acompañan al drama de la inmigración irregular. En San Sebastián de los Reyes, como en toda España, debemos abogar por una inmigración integrada y próspera, con una política seria y responsable de control de fronteras. Pero, vayamos por partes.

Considero inaceptable, por un lado, la regularización extraordinaria de inmigrantes ilegales impulsada por Pedro Sánchez, que afectaría a cerca de un millón de personas. ¿Con qué recursos las administraciones públicas vamos a dar respuesta a las necesidades de estos nuevos ciudadanos que nunca han cotizado a las arcas públicas? La medida puede suponer un colapso de servicios esenciales como la educación o la sanidad.

Por otro lado, rechazo taxativamente medidas xenófobas como las repatriaciones masivas y las expulsiones generalizadas que proponen otros, lo que supone tratar como ganado a seres humanos; la revisión de todas las concesiones de nacionalidad dadas, lo que supondría colapsar la administración; o la expulsión arbitraria de quien no se integre. ¿Vamos a expulsar a quienes mantengan vivas sus tradiciones? ¿Quién decide quién está integrado y quién no?

Hoy, más que nunca, es necesario defender una inmigración vinculada al trabajo y a la realidad económica de España, repatriando a todos los inmigrantes que, independientemente de su estatus de legalidad, cometan delitos graves o hagan del delito leve su forma de vida. Y, evidentemente, el acceso a determinados servicios públicos tiene que estar condicionado a los años de cotización.

La regularización masiva de Pedro Sánchez supone un agravio comparativo para todos los españoles, entre ellos todos los ciudadanos que han venido a España con sus papeles en regla y respetando las normas. Pero, de ahí a generar odio al inmigrante con un único fin electoralista con medidas racistas también hay un buen trecho. Somos una ciudad construida durante siglos por personas venidas de todo el mundo que siempre se han integrado plenamente. Rechacemos el populismo de unos y otros, por el bien de todos.

www.laplazadesanse.esSuscríbete a nuestra newsletter y recibe cada
semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Zoraida Palacios,Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Diseño y Documentación: M^o Carmen Castellanos,Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // Redactor jefe: Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com

Distribución: Apadís // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

A G E

2 DE MARZO

Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN. MEMORIAS Y BAGAJES: LA CERÁMICA ÍNTIMA DE SIMONE MUIS

Hasta el 12 de marzo
VISITAS GUIADAS

Acompaña a la artista en un recorrido exclusivo por sus obras
Viernes 6 y 13 de marzo - 10:30 h.



TAM

TEATRO: NADIA

20:30 h.

7 DE MARZO

TAM

TEATRO CLÁSICO - FESTIVAL DE MÉRIDA: IFIGENIA

20:00 h.

8 DE MARZO

TAM

MUSICAL FAMILIAR: LA SIRENITA

17:00 h.



6 DE MARZO

Los viernes de la tradición

Centro de Formación 'Marcelino Camacho'

LUIS ANTONIO PEDRAZA Y MAXI DELGADO: EN CLAVE FOLK

19:00 h.



10 DE MARZO

Martes del arte

Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo

ARTES DECORATIVAS PARA TODOS, HACIA UNA SOCIEDAD MODERNA

19:00 h.

11 DE MARZO

Centro Joven Sanse

CÁTEDRA DE FLAMENCO 'FÉLIX GRANDE': JUAN PARRILLA. TAX-DIRT

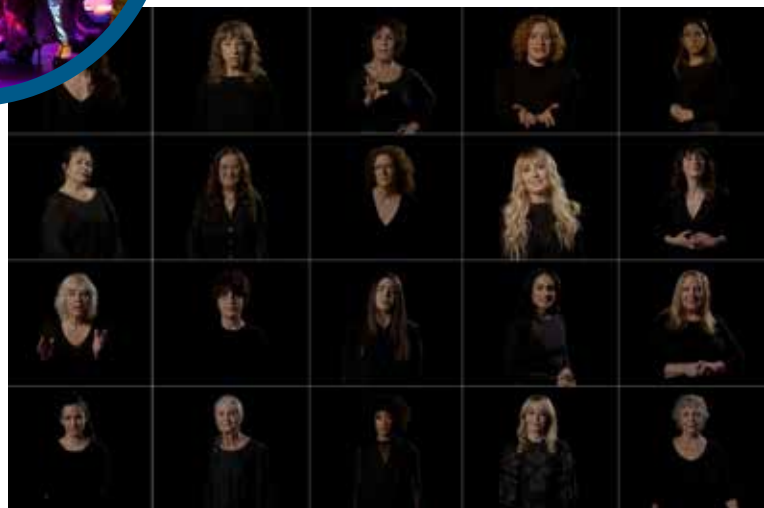
19:00 h.

13 DE MARZO

Pequeño TAM

MIRADAS ESCÉNICAS: PRESENTACIÓN DEL AUDIOVISUAL 'GENIAS'

20:30 h.



14 DE MARZO

TAM

TEATRO: EL HIJO DE LA CÓMICA. JOSÉ SACRISTÁN

20:00 h.

N D A ^{MAR}



CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes

VERSOS EN LA BUHARDILLA. Óscar Martín Centeno

INICIACIÓN Y BÚSQUEDA. Begoña Regueiro

Talleres de autor

ECOPOESÍA. David Trashumante

11 y 25 de marzo | 18:00 - 21:00 h.

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmalared.com/page-3/>



ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

DÍAS DE CALOR, DE IGNACIO DEL MORAL. Teatro

6 de marzo | 20:00 h. | 6 €

JOSÉ MARÍA GUZMÁN EN CONCIERTO. Con Juan Robles al piano

7 de marzo | 20:00 h. | 10 €

ESPACIO DISPONIBLE. Perigallo teatro

13 de marzo | 20:00 h. | 6 €

Y DIOS CREÓ A LA MUJER. Teatro

14 de marzo | 20:00 h. | 6 €

ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca accesible

ANA AGUILAR MATEOS: HISTORIAS QUE SUSURRAN

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)

6 de marzo | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento

ANA AGUILAR MATEOS: EL VIAJE DE LOS COLORES ESCONDIDOS

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

11 de marzo | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

Exposición

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DE MUJERES

Organiza: Ayto. S.S. Reyes, Archivo municipal y Delegación de Igualdad

Del 2 al 14 de marzo de 2026

Inauguración: 5 de marzo | 11:30 h. | Biblioteca Marcos Ana

Presentaciones

SOMBRAS EN LA CORTE, DE PABLO DÍEZ SANTOS

5 de marzo | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

SIN OLVIDO, DE RUBÉN UCEDA

Organiza: Comisión de la Verdad de S.S. Reyes

9 de marzo | 18:30 h. | Biblioteca Marcos Ana

FLORECIENDO, DE BÁRBARA SANTOS

Acompaña la sesión un taller creativo

12 de marzo | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana





noticias

8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

DESDE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SON MUCHAS LAS ACTIVIDADES Y PROPUESTAS QUE SE HAN DESARROLLADO.

El 8 de marzo es, desde hace 51 años, la fecha declarada por Naciones Unidas como Día Internacional de las Mujeres. El Ayuntamiento conmemora esta fecha con numerosas actividades e iniciativas, cuyo objetivo es seguir creando un modelo de ciudad donde la mujer tiene el papel que le corresponde en todos los ámbitos. Entre otras actividades, se podrá disfrutar de la Carrera de la Mujer, exposiciones pictóricas y fotográficas de un nivel extraordinario, mesas de debate con personalidades de referencia, así como la tradicional lectura del manifiesto por parte de los partidos políticos con representación en la Corporación.

En España se han producido avances importantes en derechos, en presencia femenina en el empleo y en participación social, aunque los datos siguen mostrando desigualdades que invitan a seguir trabajando.

Hoy las mujeres representan una parte esencial del mercado laboral y han alcanzado ni-

veles educativos muy elevados. Sin embargo, según la Encuesta de Población Activa del Instituto Nacional de Estadística, la tasa de paro femenina es aún superior a la masculina y se mantienen diferencias en los ingresos, pues cerca del 40% de las mujeres se concentra en los tramos salariales más bajos, frente a algo más del 20% de los hombres.

Además, 1.350 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o exparejas desde que se empezó a contabilizar esta realidad en 2003, contando con las diez víctimas en el momento de la redacción de este artículo.

A pesar de estos desafíos, los avances son claros. En particular, desde San Sebastián de los Reyes son muchas las acciones que se han desarrollado para seguir avanzando en igualdad salarial, en corresponsabilidad en los cuidados, en oportunidades laborales y en la erradicación de la violencia de género. El 8M es también una jornada para mirar al futuro.

ANA CRISTINA CABESTRERO MORENO HA SIDO LA GANADORA DEL CONCURSO DE RELATOS QUE CONVOCA EL AYUNTAMIENTO CON MOTIVO DEL 8M

EL TEXTO HA SIDO RECONOCIDO POR SU CLARIDAD, SU FUERZA NARRATIVA Y LA FORMA CERCANA EN LA QUE ABORDA UNA REALIDAD QUE MUCHAS MUJERES HAN VIVIDO.

EL HECHIZO (Fragmento)

Mi abuela Carmen llegó a la casa hechizada a los veinte años, recién casada, con las manos suaves y la cabeza llena de proyectos e ideas que aún no sabía nombrar. Corría el año 1944y, en aquel pueblo pequeño, invisible y sostenido con los recursos justos que da la tierra, se decía que las mujeres no estaban hechas para dirigir el mundo, aspirar a dominar su destino y mucho menos a sostener y curar cuerpos ajenos cuando apenas podían con el suyo.

A Carmen le hubiera gustado estudiar medicina. Lo dijo una vez,

muy bajito, y nunca volvió a repetirlo. Aceptó el destino que le ofrecieron: un marido correcto, hijos sanos y una casa que respiraba con ella.

Educó y cuidó a su marido y a sus cuatro hijos, se empleó a fondo para que nada les faltara y el tiempo restante —el que nunca se dedicó a sí misma—lo gastó en causas ajenas, dejando atrás casi sin notarlo, sus propios anhelos.

En aquella casa de papeles pintados que oprimían el alma, de cortinas pesadas que apagaban el horizonte, de olor a lejía que anestesiaba los sueños, de hogar impostado y cárcel sin rejas, Carmen entregó su vida.

Con el paso del tiempo comenzaron los primeros signos del hechizo.

A los cincuenta tenía la piel intacta y aterciopelada. Aún recuerdo su rostro: el carmín rojo sobre los labios finos, dibujando una sonrisa amplia para quien se cruzara en su camino; y sus ojos —no olvido sus ojos— pequeños, miopes y profundamente cansados.

A los sesenta, aunque sus manos seguían tersas, mostraban agotamiento.



Accede con tu móvil al relato completo.

‘LO QUE NO SE VE, TAMBIÉN ES TRABAJO’, UN CARTEL QUE VISIBILIZA LOS CUIDADOS

El cartel que incluye este lema, obra de Víctor Nieto González, ha sido elegido ganador del Concurso de Carteles del 8M que se organiza cada año en la ciudad. El premio, dotado con 450 euros, se entregará el 5 de marzo a las 13 h. en El Caserón.

Vecino del municipio y trabajador social, Nieto pone el foco en una realidad cotidiana que en muchas ocasiones permanece invisible como son los cuidados, la crianza y las tareas del hogar. Inspirado en su propia experiencia familiar, el autor reconoce que la figura de su madre fue su punto de partida a la hora de realizar el diseño. “Siempre ha trabajado y se ha hecho cargo de la casa, ha tenido que buscar tiempo para todo”, explica. Esa vivencia personal se transforma en un mensaje que interpela directamente a la ciudadanía: las tareas domésticas no son “ayuda, sino responsabilidades que no deben tener género”.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

Mujeres deportistas 'Sin límites, sin fronteras'

Charla-coloquio sobre la participación de las mujeres en el deporte

Con la participación de Ruth Beitia, atleta olímpica española y medallista olímpica; por Paloma del Río, histórica periodista deportiva de RTVE; Jara Cuenca, presidenta del Comité Femenino de la Real Federación de Fútbol de Madrid y Eva Moral, deportista española, medallista paralímpica.

19:00 h. | Salón de Actos. Espacio de Igualdad Almudena Grandes

JUEVES 5 DE MARZO

Inauguración de la Exposición 'Archivo de Mujeres'

Fotos recopiladas del fondo fotográfico del Archivo de San Sebastián de los Reyes. Colabora: Cronista Oficial D. Santiago Izquierdo. Las fotografías estarán expuestas del 2 al 14 de marzo.

11.30 h. | Biblioteca Central Marcos Ana.

Entrega de premios de los Concursos de Carteles y Relatos 8 de marzo 2026

13.00 h. | Sala de Prensa del Caserón

Ganador Concurso de Carteles: Víctor Nieto González

Ganadora Concurso de Relatos: Ana Cristina Cabestrero Moreno

VIERNES 6 DE MARZO

Inauguración exposición 'Mujeres y Arte'. Del Taller de pintura de A.S.C.A.C Pedro Chicano

La Asociación Sociocultural de Agentes Comunitarios (ASCAC) desde sus inicios ha tenido un papel fundamental en la alfabetización de mujeres de nuestro municipio. Las fotografías estarán expuestas del 5 al 22 de marzo.

11:00 h. | Vestíbulo de El Caserón

Lectura de Manifiesto Institucional 8 de marzo

12.00 h. | Plaza de la Constitución

Mesa informativa organizada por Cruz Roja

Obra de teatro 'Nadia'

Una historia de coraje. Un testimonio directo de la condición de la mujer en Kabul.

20:30 h. | Teatro Adolfo Marsillach | 10 € (online en www.ssreyes.org)



SÁBADO 7 DE MARZO

Campeonato Femenino de Petanca

A cargo de Asociación Recreativa de Petanca en colaboración con la Concejalía de Igualdad.

Inscripciones: en la sede de la Asociación, en el recinto ferial a partir de las 9.00 h.

9.30 h. | Recinto Ferial

Obra de teatro 'Ifigenia'

Nueva mirada de tres tragedias clásicas. Obra de Silvia Zarco, dirigida por Eva Romero.

20:00 h. | Teatro Adolfo Marsillach | 18€ (online en www.ssreyes.org)



Inscripciones del 12 de febrero al 7 de marzo en www.carreradiadelamujersanse.es

JUEVES 12 DE MARZO**Obra de teatro 'Madres Imperfectas'**

Las actrices Susana Hernáiz y Mónica Caballero presentan este cabaret sobre la condición de ser madre, con monólogos, sketches de humor y números musicales. Actividad gratuita.

19:00 h. | Auditorio Centro Joven

Almagro y dos actrices que recitarán en directo.

20:30 h. | Pequeño Teatro Adolfo Marsillach

VIERNES 20 DE MARZO**Festival de Cortometrajes: Mujeres directoras**

Cuatro cortometrajes de ficción y uno de animación que conformarán el más que atractivo programa para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres.

- ▶ 'Berta' de Lucía Forner Segarra.
- ▶ 'Bright' de Caterina de Marchis Oñate y Ana Tirado Sáez-Bravo
- ▶ 'Un día perfecto' de Mariela Artiles Merino
- ▶ 'En línea' de Ceres Machado
- ▶ 'Sexo a los 70' de Vanesa Romero

20:00 h. | Teatro Adolfo Marsillach | Entrada libre y gratuita.

Organiza: El Cortometrajista

DOMINGO 8 DE MARZO**Carrera del Día la Mujer**

11.30 h. | Recinto Ferial

Recorrido urbano de 5 km, comenzando en el recinto ferial del Parque de la Marina y finalizando en el mismo punto de salida.

La inscripción es gratuita y con carácter solidario. Otras actividades complementarán el evento.

VIERNES 13 DE MARZO**Proyección audiovisual de mujeres poetas y autoras del siglo de oro**

GENIAS es una propuesta audiovisual, presentada en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro, concebida como un espacio de memoria y homenaje. Tras la proyección habrá un encuentro con Irene Pardo, directora del Festival de

CARRERA DEL DÍA DE LA MUJER 2026

8 DE MARZO 11:30 H RECINTO FERIAL

INSCRIPCIÓN GRATUITA carreradiadelamujersanse.es

'SIN LÍMITES, SIN FRONTERAS'

Carrera solidaria a favor de **Comedor Social**

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes

UN FUTURO POR CREAR CONTIGO www.ssreyes.org

EL ARTE DE PEDRO CHICANO

HOMENAJEA A LA MUJER CON MOTIVO DEL 8M

PIONERO DEL POP ESPAÑOL CON 'LOS PEKES', ESTE VECINO LLEVA 30 AÑOS DEDICADO CON ÉXITO AL ARTE DE LA PINTURA.

Hablar de Pedro Chicano es hablar de toda una vida dedicada a la cultura. Quizá poca gente sabe que este excelso pintor, vecino de San Sebastián de los Reyes, forma también parte de la Historia de la música popular en España. Pedro, junto a su hermano Jesús y su amigo Pepe fueron el origen de uno de los grupos pioneros del pop español, 'Los Pekes'. Junto a otras formaciones legendarias como 'Los Relámpagos', 'Micky y los Tonís' o 'Los brincos' comenzó todo lo que vino después. Sin su aportación no se entendería jamás lo que sucedió en los años 80 y la eclosión de tantos grupos que hoy están en la memoria de todos.

Este vecino se ha convertido hoy en una referencia en la pintura de este siglo en nuestro país.

De 1960 hasta 1978 tuvieron una actividad frenética, pasando de actuar en fiestas universitarias, concursos radiofónicos y numerosos matinales, a convertirse en parte fundamental de las emisoras de radio y los programas de televisión de la época, participando en numerosos festivales y protagonizando grandes giras dentro y fuera de España.

Lo que muy poca gente conoce es que tras la desaparición de 'Los Pekes', su batería, Pedro Chicano, se convirtió con los años en un excelente pintor. Paisajista, retratista, autor abstracto... sus exposiciones comenzaron hace ya 30 años y no han parado de sucederse. Este vecino se ha convertido hoy en una referencia en la pintura de este siglo en nuestro país. Cuadros que muestran las inquietudes de este apasionado del arte que no ha dejado a lo largo de su trayectoria de disfrutar y de hacer disfrutar a los demás de la cultura.

Ahora durante dos semanas, desde el día 6 de marzo, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer que se celebra dos días después, los vecinos y visitantes de San Sebastián de los Reyes tendrán una oportunidad única de disfrutar de la obra de Pedro Chicano a través de una muestra de retratos femeninos. Una exposición que supone un homenaje a muchas mujeres en concreto, pero, sobre todo, a la mujer en general de la mano de la Asociación Sociocultural Agentes Comunitarios (ASCAC).



La inauguración será el viernes 6 de marzo a las 11:00 h. en el vestíbulo del edificio de servicios municipales El Caserón, el lugar donde se expondrán las obras. Una magnífica manera de acercarnos al universo de Pedro Chicano, a su arte. Una forma de conocer a un vecino ilustre de la ciudad, al que pueden que hayan visto por la calle muchas veces sin caer en que estamos ante quien ha hecho del arte una verdadera forma de vida.

Una exposición que supone un homenaje a muchas mujeres, de la mano de la Asociación Sociocultural Agentes Comunitarios (ASCAC).

EL ARCHIVO MUNICIPAL RESCATA LA MEMORIA FEMENINA DEL SIGLO XX

HA ORGANIZADO LA EXPOSICIÓN 'ARCHIVO DE MUJERES' QUE VISIBILIZA LA VIDA COTIDIANA FEMENINA A TRAVÉS DE IMÁGENES HISTÓRICAS.

El Archivo Municipal conmemora el 8 de marzo con una exposición fotográfica titulada 'Archivo de Mujeres', una propuesta que muestra la realidad de las mujeres del municipio a lo largo del siglo XX. La iniciativa reúne una treintena de imágenes seleccionadas de su fondo documental.

La muestra rescata escenas que permiten conocer qué tareas desempeñaban las mujeres, cómo vestían y de qué manera compartían sus espacios de encuentro y ocio. Se trata de fotografías de carácter documental y social que, más allá de su valor estético, constituyen un testimonio histórico de la vida cotidiana en el municipio.

Se trata de fotografías que, más allá de su valor estético, constituyen un testimonio histórico de la vida cotidiana en el municipio.

Gran parte de estas imágenes llegaron al Archivo gracias a donaciones desinteresadas de vecinos, que respondieron en su día al llamamiento municipal para preservar la memoria gráfica local.

El equipo del Archivo ha optado por una intervención mínima en la edición de las imágenes, manteniendo su esencia original y respetando su valor testimonial.

La exposición fotográfica podrá visitarse, de lunes a sábados, entre los días 2 y 14 de marzo en la biblioteca Marcos Ana. Plaza de Andrés Caballero, 2.



El equipo del Archivo ha optado por una intervención mínima en la edición de las imágenes, manteniendo su esencia original y respetando su valor testimonial.



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CELEBRARÁ UNA JORNADA SOBRE MUJERES EN EL DEPORTE

ESTARÁ PROTAGONIZADA POR GRANDES Y RECONOCIDAS PERSONALIDADES DEL DEPORTE COMO RUTH BEITIA, PALOMA DEL RÍO, JARA CUENCA Y EVA MORAL.

Con motivo de la Semana de la Mujer, San Sebastián de los Reyes celebrará una jornada sobre las mujeres en el deporte bajo el lema 'Sin límites, sin fronteras'.

Será el miércoles 4 de marzo a las 19:00 h. en el salón de actos del Espacio de Igualdad 'Almudena Grandes', y estará centrada en el papel de

las mujeres en el mundo deportivo y en la promoción de la igualdad a través de la actividad física.

La mesa estará moderada por Alicia Martín, jefa del servicio municipal de Deportes, que destacará el compromiso del Ayuntamiento con el deporte inclusivo y la igualdad de oportunidades. Contará con invita-

das de referencia en distintos ámbitos del deporte.

Con este encuentro se busca generar un diálogo enriquecedor sobre los avances logrados, los desafíos estructurales que aún persisten y la necesidad de seguir impulsando referentes femeninos en todos los niveles del deporte, desde la base hasta la élite.

Desde el consistorio se invita a toda la ciudadanía a acudir a esta cita tan especial que volverá a poner a San Sebastián de los Reyes en el foco nacional del deporte.



MUJERES EN EL DEPORTE

4 DE MARZO | 19H
SALÓN DE ACTOS DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Con las ponencias de:

RUTH BEITIA

Atleta olímpica

PALOMA DEL RÍO

Periodista

JARA CUENCA

Presidenta del Comité Femenino de la Real Federación de Fútbol de Madrid

EVA MORAL

Medallista paralímpica



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital





MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

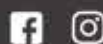
Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com





TANIA GARCÍA MENDIOLA

INVESTIGAR PARA MEJORAR VIDAS: CIENCIA, VOCACIÓN Y MUJERES QUE ABREN CAMINO

En uno de los laboratorios de la Universidad Autónoma de Madrid, trabaja cada día la profesora e investigadora Tania García Mendiola, del departamento de Química Analítica y Análisis Instrumental. Vecina de San Sebastián de los Reyes, combina investigación, docencia y divulgación con una idea clara de para qué sirve la ciencia.

En el contexto del 8M, su trayectoria refleja cómo ha cambiado la presencia femenina en la ciencia, aunque todavía quedan retos importantes por resolver.

VOCACIÓN CIENTÍFICA DESDE ADOLESCENTE

Su historia empieza en el instituto, cuando una profesora despertó su interés por la química. A partir de

ahí, su carrera se desarrolló dentro de la universidad, primero como estudiante, después como doctoranda y hoy como profesora titular e investigadora.

Para ella, “enseñar y generar conocimiento van de la mano. La universidad es el lugar perfecto para hacer ambas cosas a la vez”, algo que define su perfil profesional.

INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINAR PARA UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

Actualmente lidera un proyecto centrado en el desarrollo de biosensores capaces de detectar biomarcadores que ayuden a una detección temprana del Trastorno del Espectro Autista.

La idea es sencilla de explicar. Dispositivos similares a los medidores de glucosa que usan las personas diabéticas, pero capaces de detectar señales biológicas mucho más complejas y en concentraciones extremadamente pequeñas.

El objetivo es permitir un diagnóstico precoz. “Detectar antes significa poder intervenir antes y mejorar la calidad de vida de los pacientes”.

El proyecto se desarrolla con un enfoque multidisciplinar. En él participan investigadores del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), que aportan nanomateriales, y neuropediatras del Hospital Ramón y Cajal, que facilitan muestras clínicas.

“La idea es que, tras la fase de investigación, llegue inversión que permita trasladar estos dispositivos a hospitales y que se puedan usar en recién nacidos”.

MUJER Y CIENCIA: AVANCES Y RETOS REALES

La presencia femenina en las carreras científicas ha crecido mucho en los últimos años. “En titulaciones como la mía la presencia está bastante equilibrada e incluso con más mujeres en algunos cursos. Otras como Informática, sí que siguen teniendo más hombres”, comenta.

Aun así, en la carrera investigadora aparece lo que se conoce como ‘efecto tijera’. Muchas mujeres comienzan en ciencia, pero solo un pequeño porcentaje llega a puestos de responsabilidad. Ella, como profesora, lo ve en el día a día. “Sí, hay más chicas, químicas es una carrera que, cuando yo estudié éramos 50-50 y ahora creo que hay más mujeres, nos vamos a comer el mundo”, comenta entre risas, “pero es verdad que hay muchos más hombres que mujeres directores departamento”.

Sin embargo, el proyecto de Tania nos da un halo de esperanza, ya que está liderado y compuesto mayoritariamente por mujeres.

También existe el impacto de la maternidad en la carrera científica. Durante años, las bajas maternales más largas afectaban al ritmo de publicaciones y proyectos. “Cuando tú estás investigando, y tienes que conseguir financiación, hay que publicar artículos y cuando tú estás de baja maternal, nada para. El mundo sigue”.

La equiparación de permisos parentales ha supuesto un cambio importante. “Ahora se ha equilibrado, yo creo que eso ha sido súper importante y determinante para que los currículums de hombres y mujeres se igualen, sobre todo en el campo de la investigación”.

Aun así, la conciliación sigue siendo un reto en un sector donde la investigación no se detiene y la presión por publicar y conseguir financiación es constante.

Más allá del género, Mendiola señala un problema estructural. Conseguir financiación es cada vez más complicado. Mantener proyectos en el tiempo requiere inversión continua y visión a largo plazo.

La investigación en diagnóstico precoz, explica, supone ahorro sanitario futuro y mejora la calidad de vida de los pacientes, “nosotros hicimos otro proyecto parecido, pero para el cáncer de mama y es que el diagnóstico precoz ahorra millones a los hospitales públicos de tratamientos, pero los resultados tardan en verse”, destaca.

REFERENTES PARA LAS NUEVAS GENERACIONES

Además del trabajo en laboratorio, participa en actividades de divulgación, como la noche de los investigadores o el colegio de sus hijos. “Vamos todas las mamás científicas y hacemos talleres a los peques que les encanta y bueno, mostramos que

hay mujeres que somos científicas, somos modelos, imagino para las niñas del colegio y para los niños también. Así los niños tienen modelos tanto femeninos como masculinos”.

Su motivación es clara. Ver que lo que se investiga termina ayudando a las personas, “ojalá lo que haga aquí revierta en algo en la sociedad, y no me quiero llevar un duro de eso, con el hecho de que sirva para ayudar, ya me vale”. Ese impacto social es su verdadero objetivo.

Vecina de San Sebastián de los Reyes, combina investigación, docencia y divulgación con una idea clara de para qué sirve la ciencia.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital.



NUESTRA CIUDAD INAUGURA EL CICLO DEL PLAN DE EMPLEO SENIOR DE LA COMUNIDAD DE MADRID

EL CENTRO DE FORMACIÓN MARCELINO CAMACHO SERÁ LA SEDE DE REFERENCIA PARA LA ZONA NORTE DENTRO DE ESTA INICIATIVA REGIONAL DIRIGIDA A MEJORAR LA EMPLEABILIDAD DE MUJERES MAYORES DE 45 AÑOS.

El pasado 16 de febrero se celebró la inauguración del ciclo del Plan de Empleo Senior de la Comunidad de Madrid, una iniciativa estratégica orientada a fortalecer la presencia activa de las personas mayores de 45 años en el mercado laboral y mejorar sus oportunidades de acceso al empleo.

“ Fomentamos el talento, reconocemos el empeño y generamos oportunidades reales ”

Este proyecto tiene como sede principal para la zona norte de Madrid el Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho', consolidando este municipio como punto estratégico para el desarrollo de políticas activas de empleo y capacitación profesional en el territorio.

“Esto es un ejemplo de colaboración entre el Ayuntamiento y la Comu-

nidad de Madrid, que compartimos la alegría de trabajar todos los días desde la oficina de empleo. En este programa abordamos todo tipo de dinámicas y herramientas claves para llegar al objetivo de alcanzar un contrato laboral”, destacó Belén García, directora general del Servicio Público de Empleo de la Comunidad de Madrid, quien también ha querido dejar un mensaje para las participantes: “El objetivo es ayudaros a eliminar los prejuicios y empezar la ruta del empleo. Todas vais a aportar vuestras ideas trabajando conjuntamente”.

Nuria Castro, tercera teniente de alcaldesa y concejal de Innovación y Empleo, por su parte, señaló que “cuando la administración pública y el tercer sector trabajan de la mano, se construyen respuestas eficaces a los retos laborales. El empleo, la igualdad de las oportunidades y la dignidad profesional son esfuerzos compartidos. Fomentamos el talento, reconocemos el empeño y generamos oportunidades reales”.

El Plan de Empleo Senior forma parte de la estrategia de la Comunidad de Madrid para favorecer la reincorporación laboral de las personas mayores de 45 años mediante un modelo integral que combina orientación personalizada, formación continua, acompañamiento profesional, emprendimiento y medidas de apoyo a la contratación.

La iniciativa contempla un itinerario integral con formación técnica y acompañamiento individualizado.

La iniciativa contempla un itinerario integral que combina formación técnica, desarrollo de competencias personales, acompañamiento individualizado y mentoría especializada.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



Jersey de punto y vaquero de **Lefties**, zapatillas de **Adidas**.

El plan *más redondo* de la temporada está en *The Style Outlets y Parque Alegre*

Moda a precios outlet, ocio y restauración: en un mismo lugar.

Encontrar un plan que lo tenga todo es casi un arte. Pero hay uno que nunca falla: dejarse inspirar por **las tendencias de la temporada y renovar el fondo de armario** con las piezas más reclamadas de cada estación. Un buen jersey de punto que combina con todo, esos vaqueros que te acompañarán durante muchas más temporadas o las deportivas más deseadas y cómodas del momento.

En San Sebastián de los Reyes The Style Outlets y Parque Alegre, dominamos el arte de los planazos perfectamente. En nuestros centros te esperan **tus marcas favoritas con hasta un 70% de descuento** sobre el precio original. Y cuando parece que el plan no puede mejorar, lo hace. Porque después de las compras, el día se alarga en Parque Alegre: una buena comida en tus restaurantes favoritos, una partida en la bolera, una aventura en Micropolix o incluso una sesión de gym en Dreamfit... Y si quieres seguir comprando, puedes hacerlo en marcas como Nike, Adidas, Intrend, Lefties, y muchas más. **Nada mejor que buscar un plan, y encontrar muchos en un mismo lugar.**

ACTO DE HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

En el 22 aniversario del 11M

Día Europeo de las
víctimas del terrorismo

Miércoles 11 de marzo
18:00 h.

glorieta en honor a las víctimas del terrorismo:
memoria, dignidad, justicia y verdad



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO

www.ssreyes.org



**Ahorro y
eficiencia
en tu hogar**

**Ofertas que te ayudan a consumir menos
del 3 al 23 de marzo**

Hasta un 65 % más de
ahorro energético

Triple sistema de
purificación del aire



~~495~~€

Oferta

-11%

A+++

439€

Aire acondicionado 1 x 1
EQUATION Virtus R32
wifi 3.000 fg
Ref. 88574124

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

LEROYMERLIN

leroymerlin.es

AGENDA JUVENTUD MARZO 2026 1ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas
y culturales para jóvenes
de 14 a 30 años

Centro Joven /
Entrada libre y gratuita

VIERNES

6

MARZO

TALLER DE CUPCAKES

19 A 21 H.

SÁBADO

7

MARZO

SOCIAL DANCE CON ANUBIS

19 A 20:30 H.

VIERNES

13

MARZO

CONCIERTO DE 'YERBAMALA'. JÓVENES
ARTISTAS DE RUMBA FLAMENCA.

19:30 A 20:30 H.

SÁBADO

14

MARZO

TORNEO DE TRIVIAL

18 A 21 H.

INSCRIPCIONES PRESENCIALES DE 18 A 18:30 H.
EN EL ESPACIO ABIERTO (2ª PLANTA).

Tus ideas en:
juventud@ssreyes.org



JORNADA PRÁCTICA Y GRATUITA PARA AYUDAR A LAS FAMILIAS A PROTEGER A LOS MENORES EN INTERNET

Cibertutor impartirá el curso 'Cómo proteger a nuestros hijos de los peligros de Internet' el 5 de marzo en el Centro de Formación Marcelino Camacho.

El próximo 5 de marzo a las 17:15 h. se celebrará una sesión práctica sobre seguridad digital dirigida a familias en el Centro Municipal de Formación Marcelino Camacho. La actividad está organizada por Cibertutor, en colaboración con el Ayuntamiento.

La jornada, de carácter gratuito, tiene como finalidad ofrecer a madres, padres y tutores herramientas y conocimientos para la prevención de riesgos digitales en menores, abordando tanto la sensibi-

lización sobre los peligros existentes en Internet como la aplicación práctica de medidas de protección en el entorno doméstico.

El programa incluye contenidos relacionados con la identificación de riesgos online, el uso de herramientas de control parental y la adopción de hábitos digitales seguros, combinando exposición teórica con demostraciones prácticas y resolución de dudas de los participantes.

Para facilitar la asistencia, la organización pondrá a disposición de las familias un servicio de ludoteca durante el desarrollo de la actividad.

¡Cruza Seguro! Consejos de tu Policía Local para el Paso de Peatones

1. ANTES DE CRUZAR

- Detente y mira:** Párate en la acera y mira siempre a izquierda y derecha.
- Cero distracciones:** Guarda el teléfono móvil y quítate los auriculares para prestar toda tu atención.
- Asegúrate de que te ven:** Busca el contacto con los conductores antes de empezar a cruzar.

2. DURANTE EL CRUCE

- Camina, no corras:** Cruza a ritmo constante sin correr y no te detengas en medio de la calzada.
- Respetar el semáforo:** Cruza cuando el semáforo para peatones esté en verde, incluso si no ves coches.

3. RECUERDA

- Sé visible, especialmente de noche:** Usa ropa clara o elementos reflectantes cuando haya poca luz o llueva.
- Cuidado con los vehículos que giran:** Presta especial atención en esquinas y cruces, ya que los coches pueden no verte.



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES RINDE UN JUSTO HOMENAJE A SU PROFESORADO JUBILADO

El Ayuntamiento y la comunidad educativa han rendido homenaje a los profesores jubilados que dedicaron décadas de su vida a formar generaciones enteras con compromiso, paciencia y vocación.

Comenzaron su carrera cuando la educación aún se apoyaba exclusivamente en pizarras y libros impresos, y supieron adaptarse a los cambios tecnológicos sin perder la esencia: el trato humano y la pasión por enseñar.

En tiempos donde la inmediatez parece imponerse, la trayectoria de estos maestros recuerda el valor de la constancia y el compromiso. Durante años, estos docentes no solo enseñaron matemáticas, historia o literatura. Enseñaron valores.

Los homenajeados fueron:

- María Jesús Caro Galán. Profesora de Educación infantil y primaria
- María Ángeles Gómez Ábalos. Profesora de Educación infantil y primaria
- Javier Mostacero Blanco. Profesor de Educación Física y Profesor SAI
- Ana Amor Soto. Profesora de matemáticas en Educación Primaria
- Inés Zamarro Sacristán. Profesora de Educación infantil y primaria, especializada en audición y lenguaje
- Eduardo José Rodríguez Gómez. Profesor de Educación Secundaria.
- Susana Garrido Márquez. Profesora de Educación Infantil y Primaria y Orientadora Educativa
- Paloma Moreno Moreno. Profesora de filosofía en Educación Secundaria
- María José Fernández Pellín. Profesora de matemáticas en Educación Secundaria
- Enriqueta Falcó Masot. Profesora de matemáticas en Educación Secundaria
- Carmen Caballero Savorido. Profesora de Educación Secundaria
- María Abdonna Ramírez Fernández. Profesora de Educación Infantil, Primaria y Secundaria
- Pedro Gómez Casado. Profesor de electricidad y electrónica en Educación Secundaria
- Santiago Pliego Martín. Profesor de Educación Secundaria
- Trinidad Naranjo Cánovas. Educadora Infantil

VACACIONES EN PAZ

Es una iniciativa solidaria que cada verano permite a niños y niñas saharauis disfrutar de una estancia temporal con familias de acogida en nuestro municipio. Los menores proceden de los campamentos de población refugiada situados en Tindouf, en Argelia.

Durante los meses estivales, el programa les ofrece la oportunidad de alejarse de las duras condiciones del desierto y acceder a revisiones médicas, una alimentación equilibrada y actividades de ocio y convivencia en un entorno seguro. Además, la experiencia fomenta el intercambio cultu-

ral y fortalece los lazos de solidaridad entre pueblos.

La iniciativa está coordinada por la Asociación Amistad con el Pueblo Saharaui San Sebastián de los Reyes. Más información y contacto: amistad-saharui@gmail.com



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



Nuestro equipo celebró su 18ª convención
reafirmando el compromiso de ofrecer el mejor servicio
inmobiliario a nuestros vecinos.

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA



- **GRUPOS DE INGLÉS**
(horario de mañana y tarde):
para todas las edades y niveles (niños, jóvenes y adultos)
- **PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES DE INGLÉS**
(horario de mañana y tarde):
PET • FIRST • ADVANCED • PROFICIENCY • APTIS
- **INFORMÁTICA**
(horario de mañana y tarde):
Word • Excel • Bases de datos • Páginas web • Preparación oposiciones
- **CLASES DE APOYO PARA CICLOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR**
(horario de mañana y tarde):
Administración • DAM • DAW
- **CLASES DE APOYO PARA PRIMARIA • SECUNDARIA • BACHILLERATO**
- **CLASES DE PREPARACIÓN PAU/EBAU**

GRUPOS REDUCIDOS • ATENCIÓN PERSONALIZADA • INFÓRMATE SIN COMPROMISO

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
 637 989 505  falexna@gmail.com



Creciendo Juntos

El Ayuntamiento te invita a **plantar un árbol por tu bebé nacido en 2025** para emprender juntos nuestra aventura de vida

Inscripciones del 2 al 12 de marzo para empadronados nacidos en 2025, mediante la aplicación de inscripciones



**21 de marzo
de 11:00 a 13:00 h**

**Zona Hayedo
de Montejo**

Para más información:

Centro Joven Sanse,
91 652 08 89,
infancia@ssreyes.org,
avenida Valencia 3,
San Sebastián de los Reyes



PEUGEOT NUEVO 308 ELÉCTRICO, HÍBRIDO O DIÉSEL

Con seguro de crédito desde **180€/mes¹**

Entrada: 6.463,50€
Última cuota: 15.970,50€







HASTA **8** AÑOS GARANTÍA PEUGEOT CARE

Motorizaciones Blue HDi - Hybrid: Consumo de carburante 4,8-5 L/100km – Emisiones de CO₂: 107-131 g/km Plug In Hybrid 195: Consumo de carburante 2,2-2,3 L/100km – Emisiones de CO₂: 50-52 g/km E-308 Eléctrico: Autonomía combinada de 450 km - Autonomía urbana de 575 km - Consumo eléctrico 14,9-15 kWh/100km (Valores en ciclo combinado WLTP). 1. Oferta financiera de 36 mensualidades y 30.000 km. **Nuevo 308 5p Style HYBRID 145 eDCS6 con precio financiado de 23.900€** en Península y Baleares para clientes particulares que financien mínimo a 36 meses a través de Stellantis Financial Services España EFC, S.A. Incluidos impuestos, transporte, descuentos. Sujeto a aprobación financiera. **Entrada: 6.463,50€, Mensualidad de 180€ que se compone de una cuota financiera mensual para una duración de 35 meses de 163,65€ y de un seguro de crédito de 16,35€ al mes. Última cuota: 15.970,50€, Capital financiado con comisión de apertura: 18.125,24€, Comisión de apertura (3,95%): 688,74€, Intereses: 3.573,01€, Coste total del crédito: 4.261,75€, Importe total adeudado: 21.698,25€, Precio total a plazos: 28.161,75€, TIN: 6,99%, TAE: 8,86%**, Sistema de amortización francés. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. Oferta válida hasta el 28/02/2026. **Precio al contado: 25.100€**. El modelo visualizado puede no coincidir con el ofertado. Seguro de Crédito opcional (16,35€ al mes) incluido en las mensualidades y no en el capital financiado, suscrito con Stellantis Life Insurance Europe Limited, con el n° de registro C68966 y con domicilio social en MIB House, 53 Abate Rigord Street, Ta' Xbiex, XBX1122 Malta, como compañía de seguros, y con la intermediación de Stellantis Financial Services España, EFC SA, agente de seguros vinculado inscrito en la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con la clave AJ-171 y con Seguro de Responsabilidad Civil contratado. Sujeta a normas de suscripción de la aseguradora. Consulte condiciones en www.peugeot.es. 2. Peugeot Care: 3 años de garantía + hasta 5 años de cobertura (en total máximo 8 años desde la matriculación), y con un límite máximo de 160.000 kms. La cobertura se consigue realizando en Servicios Oficiales los mantenimientos preconizados por la Marca, y se prolonga hasta el siguiente mantenimiento preconizado. Condiciones en Peugeot.es.

Berlitz[®]

Cualquiera puede repetir.
Pocos pueden **hablar.**



Plaza Tejar, 1 . 28703 S.S. de los Reyes
info@berlitz-ssreyes.es . 91 6514923



EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA EL PLAN INTEGRAL DE REHABILITACIÓN DEL FIRME Y RESTAURACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD VIAL EN LA RED MUNICIPAL

SE DESPLEGARÁN LAS UNIDADES TÉCNICAS OPERATIVAS PARA ACOMETER LA SUBSANACIÓN DE DESPERFECTOS PROVOCADOS POR LOS ÚLTIMOS EPISODIOS DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS.

El Ayuntamiento ha puesto en marcha un Plan Integral de Rehabilitación del Firme y Restauración de las condiciones de seguridad vial en la red municipal, debido a los últimos episodios de fenómenos meteorológicos adversos.

Esto se debe a la necesidad de garantizar la integridad de las infraestructuras viarias. Para ello, se desplegarán las unidades técnicas operativas para acometer la subsanación inmediata de las patologías detectadas en la capa

de rodadura a lo largo del término municipal.

Los recientes episodios de inclemencias meteorológicas han provocado un proceso de hidrólisis y desagregación de los áridos en el aglomerado asfáltico. La infiltración de agua en las capas inferiores del firme, sumada a las cargas dinámicas del tráfico, ha derivado en la aparición de baches y deformaciones que comprometen la regularidad superficial y, por ende, la seguridad de los usuarios.

La operación consistirá en aglomerado asfáltico en frío para realizar las reparaciones en pavimentos correspondientes, entre otras vías, en las avenidas Pirineos, Matapiñonera, Tenerife, el Paseo de Europa, Isla de Palma, Cerro del Águila o Rosa Luxemburgo.

Se ruega a la ciudadanía que extreme la precaución y respete la señalización circunstancial de obra que será dispuesta para la correcta ordenación del tráfico durante la ejecución de las actuaciones.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES EJECUTARÁ EN MARZO EL PLAN DE INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA EN INFRAESTRUCTURA VIARIA Y ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

SE IMPLEMENTARÁN ACTUACIONES CORRECTIVAS EN PASOS DE PEATONES (PMR) Y SE OPTIMIZARÁ EL ESTACIONAMIENTO DE MOTOCICLETAS.

El Ayuntamiento, en su firme compromiso por garantizar un espacio público equitativo y seguro, anuncia el inicio de una serie de intervenciones en zonas urbanas que darán comienzo en la segunda quincena del mes de marzo. Estas obras responden a un diagnóstico técnico sobre las carencias actuales en materia de movilidad y accesibilidad.

Las actuaciones se centrarán en la eliminación de barreras arquitectónicas mediante la adecuación de rebajes y pavimentos para Personas con Movilidad Reducida (PMR). No se trata de una mejora estética, sino del cumplimiento de la normativa de accesibilidad y de un imperativo ético

para integrar a todos los sectores de la población en la vida de la ciudad.

Paralelamente, se procederá a la reordenación del espacio de aparcamiento mediante la creación de plazas específicas para motocicletas. Esta medida busca liberar las aceras de obstáculos indebidos, mejorar la visibilidad en los cruces y optimizar el uso del suelo público, favoreciendo una convivencia armónica entre los diferentes modos de transporte.

Este plan de actuación cuenta con una dotación económica aproximada de 8.000 euros y responde a las necesidades expresadas por los vecinos.



ACUERDOS RELEVANTES DEL AYUNTAMIENTO PLENO

ESTOS SON ALGUNOS DE LOS PUNTOS DONDE LA POSICIÓN DEL AYUNTAMIENTO PLENO, CELEBRADO EL 19 DE FEBRERO, HA SIDO FAVORABLE.

Sexto instituto para el municipio.

El pleno municipal ha aprobado la cesión del derecho de uso de una parcela municipal en el barrio de Tempranales a la Comunidad de Madrid para la construcción de un instituto de ESO, Bachillerato y Formación Profesional. Será el sexto instituto público con el que cuente la localidad.

Alfabetización mediática. Aprobada una moción del PSOE para trabajar en la alfabetización mediática e informacional de la población.

Uso responsable de pantallas y menores. Aprobada como Decla-

ración Institucional una moción de Izquierda Independiente para desarrollar medidas municipales para el uso responsable del móvil y los entornos digitales en menores.

Un Nuevo Rumbo. Aprobada una moción de los concejales no adscritos Amparo Ortega y José Luis Trebolle para el refuerzo del plan municipal de prevención del suicidio 'Un nuevo rumbo', mediante un programa integral de prevención del acoso, ciberacoso, aislamiento juvenil y bienestar digital.

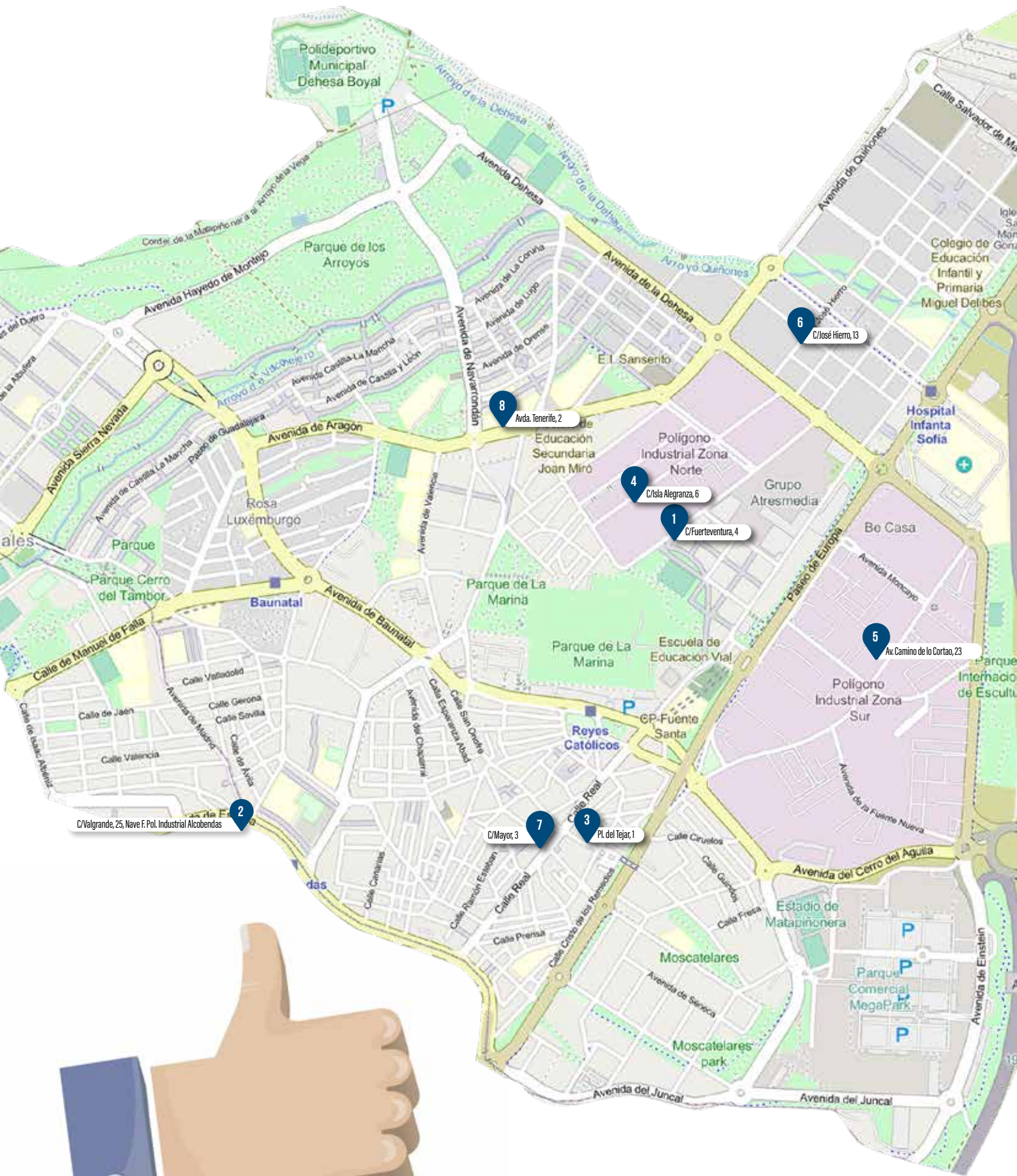
Infancia. Aprobada como Declaración Institucional una moción pre-

sentada por el grupo Más Madrid para la ampliación y consolidación del programa patios escolares abiertos.

Educación. Aprobada una moción presentada por el concejal no adscrito Andrés García-Caro para la creación de un plan de actuaciones para la climatización de los centros escolares públicos.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



ENCUÉNTRAME FÁCIL >>>>

1

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

2

Servicio 24H

91 654 00 94

SERIAL
SERVICIOS Y EMPRESAS DE ALCOBENDAS

- DESATRANCOS
- OBRAS DE POCERÍA
- INSPECCIONES PARA ITE

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



3

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

4

Dormiland

Especialistas en descanso
y confort.
Prueba nuestros colchones
y sofás.

Zona Outlet | -60%

c/Islas Alegranza 6 - Nave 35
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97
644 68 67 72

www.dormiland.es

5

Estebaranz s.l.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com









6

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BARANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)




7

hn

hogar norte

servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

8

HeLe 4u

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

MARZO 2026

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

JUEVES 5 DE MARZO

Bailes latinos. Actuación y Master Class.

A cargo de la Asociación Fuentesanta.

De 18:30 a 19:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 6 DE MARZO

Tarde de Zarzuela: "La Tabernera del Puerto" Desde el Teatro Lírico Andaluz.

De 17:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos. ★

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

SABADO 7 DE MARZO

IV Campeonato de Ajedrez para Personas Mayores.

Organizado por el Club de Ajedrez V Centenario.

A las 17:00 h. Aula 4.

Inscripciones hasta el 6 de marzo a las 20:00 h. en el teléfono 622581112.

LUNES 9, 16 Y 23 DE MARZO

Taller: "Movimientos para la salud. Ejercicios de Fuerza."

Para mayores de 70 años.

A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.

De 17:00 a 18:30 h. Aula 4. 20 personas.

Inscripciones: 2 y 3 de marzo | Sorteo: 5 de marzo | Confirmación: 5 y 6 de marzo.

JUEVES 12 DE MARZO

Conferencia: Autocuidado y Bienestar.

A cargo de Ana Rocío Pareja, experta en talleres de desarrollo personal y atención a personas mayores.

Reflexión sobre la importancia de cuidar el cuerpo, la piel, cómo vamos vestidos con pautas y consejos para vernos mejor y fortalecer la autoestima.

De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 13 DE MARZO

Taller de Literatura: Mujeres en la Literatura Clásica desde una perspectiva actual. Actividad en homenaje al 8 M.

A cargo de Sara Rodríguez Muñoz animadora sociocultural de la Delegación de Personas Mayores.

De 11:00 a 13:00 h.

Aula 2. 20 personas.

Inscripciones: 2 y 3 por orden de inscripción presencial o telefónica.

Conferencia: La Pintura de Maruja Mallo. Su obra y su tiempo.

A cargo de Adoración González Pérez Voluntaria cultural del programa de "Igual a Igual".

De 17:30 a 19:00 h. en el Salón de Actos. ★

JUEVES 19 DE MARZO

Karaoke "Grandes artistas femeninas españolas".

Desde las 16:30 a las 18:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 20 DE MARZO

Charla/Coloquio: "Como mejorar las Facturas de Luz y Gas, e iniciar en tu casa/edificio la transición energética".

A cargo de la Asociación de Fomento de Comunidades Energéticas AFCE.

Trae tus facturas.

De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos. ★



JUEVES 26 DE MARZO

Conferencia: Posibles cambios en la pareja a partir de los 60.

A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores.

De 17:00 a 18:00 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 27 DE MARZO

Día Mundial del Teatro.

Aula de Cine: "El Teatro en el Cine".

De 17:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos. ★





CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

LUNES 2 DE MARZO

Aula de cine: "Recuerdos de la infancia".

Cine con Palomitas.

De 17:00 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

Documental y Tertulia: "Historias de Mujeres Rurales".

De 17:00 a 18:30 h. ★

MIÉRCOLES 11 DE MARZO

Taller: "Tu Móvil y Tú". Aprovecha tu Móvil.

A cargo de la Fundación Alicia y Guillermo.

De 16:30 a 19:30 h.

20 personas.

Tendrán preferencia las personas no inscritas en la actividad de Móviles y aplicaciones y Taller de manejo básico de móviles.

Inscripciones: 2 y 3 de marzo | Sorteo: 5 de marzo | Confirmación: 5 y 6 de marzo.

LUNES 16 DE MARZO

Taller de Punto de Cruz. A cargo de Julia Bravo Serrano.

De 17:00 a 18:30 h. ★

MIÉRCOLES 18 DE MARZO

Conferencia: Catarros y gripe. Utilidad de los antibióticos.

A cargo de Margarita Fernández Martín Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM.

De 17:30 a 19:00 h. ★



LUNES 23 DE MARZO

Observación de la Luna y Júpiter con telescopio. A cargo de Tomás Martín. Miembro del grupo de astronomía CAA.

De 18:00 a 19:00 h. en el Punto Activo del Parque de la Marina (aforo 40 personas).

MIÉRCOLES 25 DE MARZO

Taller de Artesanía: "Reciclado de cápsulas metálicas de café". A cargo de Ana María Rodríguez González.

De 17:00 a 18:30 h. ★



SALIDAS CULTURALES

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

Salida: Casa Museo Lope de Vega. Madrid .

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

15 personas.

Inscripciones: 2 de marzo | Sorteo y Confirmación: 3 de marzo.

LUNES 9 DE MARZO

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid. "Relatos de las Colecciones".

Salida: 15:45 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 19:30 h. Aproximadamente.

15 personas.

Inscripciones: 2 y 3 de marzo | Sorteo: 5 de marzo | Confirmación: 5 y 6 de marzo.

MIÉRCOLES 18 DE MARZO

Salida. Museo de la Ciencia y Tecnología de Alcobendas.

Salida: 11:30 h en el Centro Municipal Gloria Fuertes.

Fin de la visita: 14:00 h.

20 plazas.

Inscripciones: 12 y 13 | Sorteo: 16 de marzo | Confirmación: 16 y 17 de marzo.

MARTES 24 DE MARZO

Salida: Yepes (Toledo).

Turismo, gastronomía y baile.

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h aproximadamente.

Traslado en autocar.

Precio 25 €.

52 plazas.

Inscripciones: 12 y 13 | Sorteo: 19 de marzo | Confirmación: 19 y 20 de marzo.

★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes de la actividad



Diego D. García Muñoz
Portavoz del Grupo
Municipal del Partido
Popular (PP)

EDUCACIÓN PÚBLICA Y DE CALIDAD: UN PASO MÁS PARA CONSTRUIR EL SEXTO INSTITUTO PÚBLICO DE NUESTRA CIUDAD

En el pasado pleno aprobamos la cesión a la Comunidad de Madrid de una parcela del Ayuntamiento, ubicada en Tempranales, para construir un instituto público de ESO, Bachillerato y FP. Será el sexto instituto del municipio y permitirá dar continuidad educativa a las etapas que ya se desarrollan en el cercano CEIP Tempranales. Una excelente noticia que ratifica el compromiso del Gobierno de Isabel Díaz Ayuso con nuestra ciudad, y una apuesta firme y decidida por una educación pública y de calidad.

No se entiende que la izquierda de nuestro municipio lleve semanas intentado sembrar la duda sobre la veracidad de este hecho. Me genera tristeza ver cómo asuntos en los que todos los políticos debemos y podemos estar de acuerdo, quedan mancillados por un sectarismo que solo se explica por el hecho de que sea el PP el que consiga este logro.

Recalqué en mi intervención en el pleno que la construcción del sexto instituto es causa para congratularnos todos, compartiendo el éxito municipal entre todos los representantes políticos. La respuesta de la izquierda: una bofetada en forma de abstención que los vecinos no merecemos. Nuestra ciudad merece unos representantes políticos a la altura y, en esta ocasión, han perdido una oportunidad para demostrarlo.

Mientras tanto, este Equipo de Gobierno seguirá de la mano con la Comunidad de Madrid reforzando su apuesta por la educación pública y de calidad, impulsando la construcción de este nuevo instituto o promoviendo el nuevo campus de la Universidad Politécnica de Madrid.



Narciso Romero Morro
Portavoz del
Grupo Municipal
Socialista (PSOE)

CUANDO EL BARRIO HABLA, EL EQUIPO DE GOBIERNO DEBE ESCUCHAR

En Los Arroyos gobernar significa escuchar y actuar con responsabilidad. Vecinos y comunidades de propietarios han trasladado su preocupación por la situación de las pistas situadas entre varios bloques de viviendas, planteando su reapertura para darles un uso ordenado y regulado.

Hace años se retiraron vallados, porterías y canastas tras las quejas por ruido y dificultades de descanso. Sin embargo, la superficie sigue existiendo y el espacio continúa utilizándose de manera informal, provocando en ocasiones impactos de balones en fachadas y ventanas.

Hoy confluyen dos derechos legítimos que debemos equilibrar: el descanso y el juego. El deporte no reglado —el que nace espontáneamente en una pista del barrio— es salud, convivencia, igualdad de oportunidades y transmisión de valores. Es infancia y juventud compartiendo espacio público, aprendiendo respeto y fortaleciendo la comunidad.

Por eso defendemos abrir una consulta ciudadana en el barrio. Preguntar, escuchar y decidir entre todos si se deben reabrir y vallar adecuadamente las pistas o mantener la situación actual. Cuando existen sensibilidades distintas, la mejor respuesta es más participación y más democracia. Porque el barrio es de todos y decidir juntos fortalece la convivencia.



Juan Torres García
Portavoz y concejal
de Izquierda
Independiente

DEBEMOS PROTEGER A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE LOS PELIGROS DEL USO DE REDES, MÓVILES Y PANTALLAS

Desde Izquierda Independiente hemos impulsado que nuestra ciudad se una al "Pacto de Familias" para proteger a las y los menores del uso prematuro de móviles y redes sociales, tal y como piden los especialistas en Pediatría y Educación.

La situación es alarmante: la edad del primer acceso a contenidos pornográficos ha bajado a los 8 años y 140.000 jóvenes juegan online con dinero real.

Nuestra iniciativa pretende que Sanse se sume a las más de 30.000 familias que ya forman parte de Adolescencia Libre de Móviles en España para retrasar el primer smartphone hasta los 16 años.

Ahora esperemos que el gobierno del PP cumpla con lo aprobado. Además hemos exigido al gobierno que proporcione espacios para que los menores puedan estar conectados, pero de manera segura. También que ofrezca educación digital a familias y profesorado, más actividades lúdicas en bibliotecas con alternativas saludables al consumo digital prematuro y colaboración con comercios y hostelería con un Plan de Protección de Menores en Entornos Digitales.

Además de esto, hemos vuelto a llevar al Pleno municipal el problema de la vivienda y el abandono de los centros deportivos municipales La Viña y Dehesa Boyal, donde las y los usuarios denuncian constantemente instalaciones frías, sucias y saturadas. Exigimos soluciones ya.



Alejandro Caro Manzanero
Portavoz del Grupo Municipal VOX

URBANIZACIONES: DE PROMESAS ELECTORALES A "VACAS LECHERAS"

Las urbanizaciones de San Sebastián de los Reyes reflejan el abandono institucional al que el Partido Popular somete a una parte esencial del municipio. Lo que en campaña eran promesas, hoy se traduce en más tasas y menos servicios.

La Ordenanza de residuos urbanos confirma un modelo basado en exprimir al vecino, ya que la propia norma establece que el hecho imponible del servicio de gestión de residuos se produce "incluso cuando el servicio no se utilice, siempre que esté establecido por el Ayuntamiento y en funcionamiento". Es decir, se paga, aunque no exista uso efectivo.

Además, la cuantía se fija por tramos de valor catastral, incrementando la carga económica en viviendas de mayor valoración, muchas situadas en nuestras urbanizaciones, lo que supone más presión fiscal sin relación directa con la generación real de residuos.

A ello se suma la falta total de empatía con la eliminación en Club de Campo de una parte del vallado y de las barreras perimetrales, decisiones unilaterales que afectan a la seguridad de los vecinos.

Desde Vox denunciábamos este modelo de urbanizaciones tratadas como "vacas lecheras", contribuyentes de primera y servicios de segunda. San Sebastián de los Reyes merece un gobierno que proteja a sus vecinos, no que los castigue.



Ángela Millán
Portavoz Grupo Municipal Más Madrid

INSTITUTO EN TEMPRANALES: SÍ, PERO 100% PÚBLICO

Tempranales necesita su instituto ya. Desde Más Madrid Sanse defendemos que el Ayuntamiento ceda el suelo y que la Comunidad lo construya sin más excusas. Pero queremos un instituto 100% público, de titularidad y gestión directa. Sin concesiones a empresas privadas y sin riesgo de que acabe siendo un centro concertado. No queremos ambigüedades. El propio expediente mencionaba precedentes de modelos concesionales. Y con el historial del PP en sanidad, residencias y educación, donde han extendido privatizaciones y conciertos, no basta con palabras. No queremos concesiones encubiertas ni correr el riesgo de que termine siendo un concertado al que luego llamen "público". Por eso presentamos una enmienda muy clara: dejar por escrito que en esa parcela solo puede construirse un instituto público de gestión directa. Pero el PP se negó a firmar ese compromiso por escrito y no explicó por qué. Si defienden que será público, ¿qué problema hay en garantizarlo por escrito? Esa negativa no da tranquilidad. Nos abstuvimos porque no vamos a firmar un cheque en blanco. Queremos el instituto cuanto antes, sí. Pero público de verdad y sin puertas traseras.



Miguel Ángel Martín Perdiguero
Portavoz del Grupo Municipal Vecinos por Sanse

OTRO ANUNCIO TARDE DE CERRO DEL BAILE

El Gobierno municipal ya debería estar poniendo ladrillo en Cerro del Baile en vez de publicar anuncios que nunca prosperan. Sobre todo porque el PP de Sanse ha mantenido exactamente el mismo proyecto que dejamos listo nosotros hace dos años y medio.

Y ha estado paralizado por incapacidades políticas y presuntos chanchullos de políticos y jurídicos. Para que sea primero la Comunidad de Madrid la que se lleve nuestras parcelas para hacer viviendas muy caras y no dirigidas a gente de Sanse, para que sus jefes de Madrid, presuntamente, especulen con el suelo de nuestros vecinos.

En el mandato pasado triplicamos la vivienda pública de Cerro del Baile, pasando de 360 a 1.058 viviendas. ¿Adivináis cuántas viviendas públicas de más ha conseguido el PP de Sanse en estos dos años y medio gobernando? Cero unidades. Van exactamente con nuestras 1.058 viviendas. Las mismas que, estando ellos en oposición, querían paralizarnos. Hay que tener muy poca vergüenza y ser muy vagos e incapaces.

Y, para colmo, están a favor de que esas viviendas públicas se conviertan en cooperativas para partidos políticos. Es una vergüenza que por estar afiliado a un partido tengas opciones a una vivienda por delante del resto.



SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE LA GENTE

Desde la oposición, nuestra labor no es solo criticar la gestión del gobierno, también implica aportar alternativas poniendo a nuestros vecinos y vecinas como prioridad. La ciudadanía de San Sebastián de los Reyes merece planificación, responsabilidad y soluciones eficaces.

Nuestras principales líneas de actuación son el mantenimiento de nuestro municipio y tratar de dar solución a los problemas de la gente, como ojalá se consiguiese solucionar el principal problema que tenemos en este país, el acceso a la vivienda. Nuestras propuestas en los diferentes órganos del Ayuntamiento así como con el trabajo diario van encaminadas a lograr este aspecto.

Trabajamos a pie de calle, escuchando a las peñas, asociaciones y vecinos. Como ya os hemos avanzado en el número anterior, contamos con todos vosotros y vosotras, podéis contactar en cualquier momento que nos veáis o a través de nuestros correos electrónicos agarcia@ssreyes.org y jcortes@ssreyes.org

Javier Cortés
Concejal



NUESTRAS PROPUESTAS, SOLUCIONES

En el último pleno presentamos una nueva propuesta buscando solucionar los problemas de la gente, principal objetivo de mi compañero Javier Cortés y mío, solicitando que se haga un estudio que evalúe las necesidades concretas y conocer las soluciones técnicas necesarias para lograr la correcta climatización de los centros escolares. La misma ha sido aprobada por unanimidad y gracias a ello toda la comunidad educativa podrá conocer todos los detalles que conlleva solucionar este gran problema que se sufre en las aulas de nuestros centros.

Otro punto importante del pasado pleno fue la cesión a la Com. de Madrid de una parcela para la construcción de un IES en Tempranales, hecho que nos alegramos tras nuestra propuesta en julio de 2025 con la moción que presentamos solicitando este centro PÚBLICO y que fue también aprobada con el voto favorable del PP, al que ya le hemos anunciado que seguiremos atentos para su materialización efectiva lo más rápido posible.

Andrés García Caro
Concejal



¿POLÍTICA PARA SANSE O PROMOCIÓN PERSONAL?

La política municipal no debería convertirse en una carrera por acumular medallas, fotos o minutos de micrófono como si estuviéramos en el intermedio de la *Super Bowl*. Sin embargo, en demasiadas ocasiones vemos cómo la oposición prioriza el espectáculo frente al trabajo serio que merecen nuestros vecinos.

En el último Pleno, hemos asistido a discursos más pensados para el titular que para mejorar realmente San Sebastián de los Reyes. ¿Dónde hemos llegado?

Llama la atención la constante oposición a la construcción de viviendas o de nuevos institutos en nuestra ciudad. ¿Queremos parcelas vacías o servicios adecuados a una gran ciudad como la nuestra?

Nuestra propuesta para reforzar la lucha contra el *cyberbullying* y el *ciberacoso* en jóvenes, contó con el apoyo de todo el pleno, excepto de quien, pese a hablar siempre en plural, vuelve a quedarse solo en la votación. Cuando se trata de futuro, educación y bienestar, no caben egos. Caben responsabilidad y compromiso real.

Amparo Ortega
Concejal



PASADO, PRESENTE Y FUTURO

San Sebastián de los Reyes nació en 1492 como villa de realengo, fundada por vecinos que buscaban libertad frente a abusos señoriales. Ese origen, ligado a la idea de libertad, comunidad y autonomía, forma parte de nuestro carácter: una ciudad construida por personas que decidieron ser libres, echar raíces y mirar al futuro.

Hoy superamos los 100.000 habitantes. Hemos pasado de pueblo a gran ciudad, con nuevos barrios, empresas y servicios. Este crecimiento es una oportunidad, pero también una responsabilidad colectiva.

Cada nuevo vecino que llega a Sanse continúa esa historia iniciada hace más de cinco siglos. Dar la bienvenida no es sólo un gesto cordial: es reconocer que nuestra identidad siempre se ha enriquecido con quienes vienen a trabajar, formar una familia o emprender aquí su proyecto vital.

Cuidemos lo que somos y abramos las puertas a quienes quieren formar parte de esta ciudad dinámica, diversa, orgullosa de su pasado y esperanzada en su futuro.

José Luis Trebolle
Concejal






Servicio 24H

91 654 00 94



SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
 serial@serial.es | www.serial.es
 C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid




ORDENADORES


CONSUMIBLES


SERVICIO TECNICO Y MANTENIMIENTO


PAPELERIA


PERIFERICOS

Desde el año 2000

Gran Experiencia en el sector dando soluciones de Servicio Técnico Redes y Mantenimiento Informático. Ensamblamos Ordenadores a medida y disponemos de consumibles y componentes.

Ordenadores

OCASION - 2ª Mano
 INTEL Core i3 i5 i7
 RAM 4Gb > 128Gb
 SDD 120 > 2Tb
 Windows 10-11
 2 Años Garantía

55€ Desde



Portátiles

OCASION - 2ª Mano
 INTEL I5, RAM 8 Gb
 SSD 240 Gb
 Windows 10-11
 2 Años Garantía

198€ Desde



Configura tu pc Gaming desde 690€

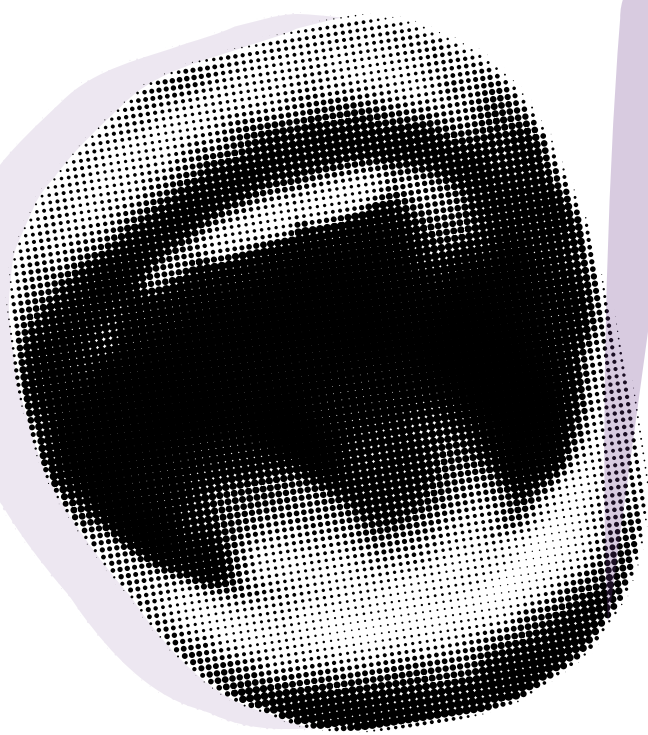


TODOS LOS PRECIOS TIENEN IVA INCLUIDO - OFERTA VALIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

C/ JOSE HIERRO 18, 28702 - S.S. DE LOS REYES (MADRID) - TLF: 91 268 65 56 / 91 663 87 96
 www.netlogic.es - comercial@netlogic.es - www.QuierounOrdenador.com

ANUNCIOS POR PALABRAS

1 DE MARZO DE 2026



Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: **anuncioslaplaza@ssreyes.org**, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo de externa o interna ya sea de limpieza o cuidados de personas mayores, responsable y dinámica. Buenas referencias. **Tel. 632 923 162**

Señora con 26 años de experiencia en cuidados de persona mayores busca trabajo de interna o externa o fines de semana. **Tel. 631 779 894**

Se ofrece para cuidar niños, mayores y limpieza de casas. **Tel. 602 645 088**

Chica responsable con mucha experiencia y buena referencia se ofrece para limpieza, cuidado de mayores y niños por las mañanas. **Tel. 640 380 689**

Mujer seria, responsable y honesta busca trabajo por las tardes y noches. Cuidado de personas mayores: higiene, alimentación,

control de medicamentos. Limpieza, plancha, cocina. Seriedad y puntualidad. **Tel. 627 760 118**

Busca trabajo de limpieza por horas. 10 €/h. Mucha experiencia. Disponibilidad mañanas. **Tel. 666 613 675**

Busca trabajo, cuidado de adulto mayor por las tardes, preparación de alimentos, coladas, paseos, compras, limpieza. **Tel. 612 218 196**

Mujer busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Responsable, trabajadora y con buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina. **Tel. 692 350 969**

Chica busca trabajo de externa o interna, con experiencia, buenas referencias y ganas de trabajar. **Tel. 665 445 498**

Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores, cocina, plancha. Experiencia. **Tel. 631 001 886**

Chica responsable honesta y con ganas de trabajar, busca trabajo en limpiezas y plancha de lunes a viernes de 8 a 10 de la mañana. Con disponibilidad los sábados. Recomendaciones. **Tel. 604 396 371**

Señor con mucha experiencia, serio, con buenas referencias, busca trabajo de conserje, limpieza, cuidado de personas mayores, etc. Disponibilidad inmediata. **Tel. 642 710 994**

Señorita busca trabajo con experiencia en cuidado de personas mayores, limpieza de oficinas y casa. Auxiliar de ayuda a domicilio. Disponibilidad inmediata por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Hombre de 40 años serio y responsable se ofrece para pasear o cuidar a tu mascota. Chófer para buscar, pasear o cuidar personas mayores. Buenas referencias. **Tel. 657 665 614**

Joven responsable y con experiencia busca trabajo de limpieza, hostelería, cuidado de niños, pescadería, con título de manipulación de alimentos. **Tel. 624 476 730**

Residente en la zona se ofrece a trabajar como ayudante de mudanzas estando en buena forma física. **Tel. 696 107 989**

Clases particulares a domicilio de inglés, alemán, y portugués: A1 a C1, primaria a universidad, preparación exámenes oficiales. Profesora graduada en Lenguas Modernas y Traducción. +7 años de experiencia y resultados demostrados. **Tel. 682 419 764**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

OFERTA DE EMPLEO

Buscan psicóloga infanto-juvenil, psicóloga para adultos especializada en perinatalidad y sexóloga que estén dadas de alta como autónomas y tengan experiencia demostrable y mucho amor por su trabajo, para formar parte de un equipo en la apertura de un centro de asesoramiento y bienestar en Alcobendas. WhatsApp. **Tel. 686 950 521**

Busco una persona seria y responsable que tenga



 **VINMAR**
REHABILITACIONES
TODO TIPO DE TRABAJOS
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!

Teléfono gratuito: **900 907 021**

C/ Toledo, 15 - GETAFE | Info@vinmar.es

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARÉS HASTA 108 MESES
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)

 **cortinas pauli**



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso


Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignifugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

**servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso**

www.cortinaspauli.com

 CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. **91 667 12 98** - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. **639 48 38 55**
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

habilidades de cara al público, le gusten los niños y que también tenga nociones de animación infantil, pintacaras y globoflexia. El horario sería de lunes a viernes por la tarde y fines de semana alternos en horario de mañana y tarde. Se precisa referencias y experiencia demostrables. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.
Tel. 666 058 659

VENTA VIVIENDAS

Vende apartamento en Peñafiel, Valladolid.
Tel. 669 276 866

ALQUILER VIVIENDAS

Busca piso para alquilar con contrato de trabajo indefinido. Familia con dos hijos. Se ruega seriedad.
Tel. 699 253 305

Alquila habitación para dos personas. Iluminada, de 12 m2 por 580 €.
Tel. 669 673 715

Alquila habitación doble con terraza propia a 5 min de la Viña, Renfe, paradas de autobuses a todas direcciones.
Tel. 636 032 261

Noja-Cantabria. Alquila apartamento amueblado, salón, tv, 2 hab., cocina, vitro, terraza, garaje, bien situado para las playas y todos los servicios. Santa Pola-Alicante. Alquila adosado amueblado, salón, 2 tv, 2 hab., baño y aseo, 2 terrazas, cocina ind., cerca de las playas, paseo marítimo y todos los servicios.
Tel. 619 935 420

LOCALES Y NAVES

Vende plaza de garaje para

coche grande C/Carlos V. Ascensor, vigilante. 9.500 €.
Tel. 642 115 781

Alquila plaza de garaje en planta de entrada C/ Alejandro Casona, 4.
Tel. 606 067 370

Alquila plaza garaje C/ Julio Rey Pastor 6, Dehesa Vieja, 40 €.
Tel. 667 002 334

Vende plaza de garaje para coche grande y moto en Plaza Olivares 1. Concesión. 8.000 €. Ascensor, vigilancia física y cámaras.
Tel. 641 108 329

VARIOS

Vende fregona giratoria leifheit por no uso. 15 €.
Tel. 649 534 408

Vende sofá de 2 plazas y patinete eléctrico Xiaomi

Mi Electric Scooter Pro 2.
Tel. 693 851 088

Vende nevera balay americana, 4 años de uso 300 €. Whatsapp.
Tel. 611 370 137

Vende plataforma vibratoria profesional modelo Treo V109. Ideal para tonificación, rehabilitación y mejora de la circulación sin impacto articular. Diseño ergonómico con manillar estable y consola digital fácil de usar. Beneficios: Quema de grasa y mejora el drenaje linfático. 25€ Perfecto estado.
Tel. 670 728 182

Vende carrito de bebé marca Bebecar en perfecto estado. Carro completo. Con cuco, silla y Maxi-cosi (incluye sombrilla y plástico para la lluvia). Se enseña sin compromiso. 250 €.
Tel. 627 175 686



PARTICIPACIÓN CIUDADANA ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Próximo desplazamiento al Santiago Bernabéu, lunes 2 de marzo partido Real Madrid-Getafe a las 21:00 h.

ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO "ACEBA"

Salida al "Acebal de Prádena" bosque de acebos, excursión familiar de senderismo el próximo día 7 de marzo de 9:30 a 18:00 h., contacto acebainforma@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

➤ **Hatha Yoga: martes y jueves** de 19:00 a 21:10 h.

➤ **Escritura Terapéutica: miércoles 4 de marzo** de 19:30 a 20:30 h.

➤ **Escritura Creativa: miércoles 11 de marzo** de 19:00 a 20:30 h.

➤ **Geometría Hiperbólica (Tejiendo el Océano): miércoles 4 de marzo** de 18:30 a 19:30 h.

Y en Casa de las Asociaciones de Alcobendas:

➤ **Reiki Encuentro Libre: todos los viernes** de 17:00 a 19:00 h.

➤ **Chi Kung y Tai chi: todos los martes** de 19:00 a 20:00 h.

➤ **Talleres de Meditación: todos los lunes** de 19:00 a 20:30 h.

➤ **Taller del Estrés a la Calma: sábado 14 de marzo** de 11:30 a 13:00 h.

➤ **Arte-terapia "Zentangle": jueves 12 de marzo** de 19:00 a 20:30 h.

AFSSR

Ganadores del 4º Concurso social con el tema: CAOS.

➤ Primer premio: BUSCANDO PAREJA de José Luis Encabo

➤ Segundo premio: CAOS EN CALLAO de José Luis Sánchez

➤ Tercer premio: ABANDONO de Joseba Díez

Ganadores 5º Concurso social con el tema: MIRADAS

➤ Primer premio: "TREND", de Vicente Calzado

➤ Segundo premio: "BAJO SU MIRADA" de Juan José Rodríguez

➤ Tercer premio: "KHALASI", de David Martín



bouco

Residencias de mayores **Bouco**

- **Espacios perfectamente accesibles**
- **Unidades de vida diferenciadas** según el grado de asistencia
- **Cocina propia**, con menús adaptados a cada persona
- **Terapias para mejorar** su estado físico, cognitivo y emocional
- **Estancias permanentes y temporales**
- **Libre horario de visitas**

Santo Domingo 📍 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

La Moraleja 📍 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

Alcobendas 📍 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

 **boucomayores.es**



emeis

INMOBILIARIA VALEMÁS

📞 91 033 25 81



SERVICIO INTEGRAL



INMOBILIARIA



FINANCIERA



ARQUITECTURA



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes



oficina@valemás.es



www.valemás.es